



29. 5. 2022
5. ročník
Veľký Draždiak
Bratislava
5 km



Propozície Behu pre zdravé prsia 2022 – klasické preteky

Hlavný organizátor: Ružová stužka, n.f., Ladzianskeho 2710/10, 831 01 Bratislava

Podporované organizácie: Ružová stužka, n.f., Ladzianskeho 2710/10, 831 01 Bratislava
OZ Amazonky, Námestie SNP 13, 811 06 Bratislava
OZ Onkomamky, Nováčany 198, 044 21 Nováčany

Termín: **29. 5. 2022 (nedeľa)**
Čas podujatia: 08:00 – 13:00
Miesto: Bratislava, Veľký Draždiak
Povrch: asfalt
Mapa trate: bude zverejnená na FB stránke podujatia

Pravidlá

Forma podujatia: Charitatívny beh určený pre všetky vekové aj výkonnostné kategórie, vhodný rovnako pre ženy, mužov aj deti.

Disciplíny: 5 km (beh/nordic walking) a Detský beh na 300 m
Časový limit: 5 km – 1,5 hod.
Účastnícky limit: 400 dospelí + 100 deti

Hodnotenie: Vyhlásení budú prví traja pretekári v každej kategórii, na základe dosiahnutých časov. Ocenení získajú trofeje a vecné ceny.

Kategórie: Muži bez rozdielu veku
Ženy bez rozdielu veku
Dievčatá do 12 rokov bez rozdielu veku
Chlapci do 12 rokov bez rozdielu veku

Vyhlásenie výsledkov: Na mieste podujatia (v cieľi) po ukončení časového limitu na 5km. Výsledky budú zverejnené na stránke www.sportsofttiming.sk.

Registrácia a zber údajov: Prebehne ONLINE na stránke <https://registrace.sportsoft.cz/main.aspx?e=2404&lng=sk>. Registrácia je možná od 25. 4. do 28. 5. 2021. Na mieste podujatia bude prebiehať **IBA** výdaj štartovných čísiel.



29. 5. 2022
5. ročník
Velký Draždiak
Bratislava
5 km



Meranie času a vzdialenosti: Meranie časov zabezpečuje **END, spol. s r. o.** pomocou čipov.*
Všetky inštrukcie dostane každý účastník e-mailom po registrácii a zaplacení štartovného poplatku. Ak nie je možné sa na beh zaregistrovať (napr. technické problémy so stránkou), účastník pošle info emailom na info@vos-tpk.sk.

*Každý pretekár bude mať čip pripevnený priamo na zadnej strane svojho štartovacieho čísla, ktoré obdrží spolu so štartovacím balíkom. Štartovné čísla sa nevracajú.

Štartovné: Štartovné je 10 eur a po odpočítaní servisných poplatkov je v plnej výške venované organizáciám Ružová stužka, n.f., OZ Amazonky a OZ Onkomamky.
V registrácii je možné na organizácie prispieť aj dodatočným finančným darom, konkrétnu sumu si účastník vyberie z ponúkaných možností.
Deti majú štartovné ZDARMA.
Každý, kto sa zapojí a zaplatí štartovné, získa po dobehu účastnícku medailu a možnosť zapojiť sa do tomboly. Ceny v tombole sú naozaj zaujímavé a postupne ich budeme prezentovať na našej facebookovej stránke.

Úhrada štartovného: Platobnou kartou, táto forma úhrady vám umožní ihneď si overifikovať prihlásenie a platbu v zozname účastníkov/štartovej listine – odporúčame, alebo platba prostredníctvom internet bankingu – aktualizuje sa spravidla 1-2 dni po platbe.
Nakoľko sa jedná o charitatívne podujatie, štartovné poplatky sa nevracajú ani nepresúvajú do ďalšieho ročníka, a to ani v prípade, že bežec nemôže beh odbehnúť v stanovenom termíne.

Štartovné zahŕňa: Štartovné číslo (meno na štartovnom čísle budete mať uvedené iba pri registrácii a úhrade štartovného poplatku do 22.5. 24:00 hod.)
Online diplom
Účastnícku medailu
Účasť v tombole
Občerstvenie po dobehu do cieľa

Prezentácia, vyzdvihnutie



29. 5. 2022
5. ročník
Velký Draždiak
Bratislava
5 km



si štartových čísiel:

V nedeľu 29. 5. 2022 od 8:00 do 10:00 na mieste podujatia (výdaj detských čísiel končí o 9:30). Prosím prídite v dostatočnom časovom predstihu.

Harmonogram podujatia:

8:00 – 10:00 prezentácia, výdaj štartovných čísiel (výdaj detských čísiel končí o 9:30)
10:00 štart detského behu
10:30 štart behu na 5km
12:00 vyhlásenie výsledkov, tombola

Šatne + WC:

Mobilné WC budú umiestnené v blízkosti štartu a cieľa v technickej zóne, šatne nebudú k dispozícii.

Občerstvenie:

Organizátori zabezpečia občerstvenie v cieľi (voda, ovocie, tyčinka)

V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na organizátora na [FB stránke behu](#) alebo na emailovej adrese behprezdraveprsia@gmail.com.

Tešíme sa na Vašu účasť!

Organizačný tím Beh pre zdravé prsia