

# 6. ročník Beh cez Plešovicu pohorím Tribeča+Nordic walking 27.7.2024

**Propozície:**

**Miesto:** obec Krásno, okres Partizánske, Trenčiansky kraj

**Organizátor:** Anton Turček ,Martin Turček v spolupráci s obcou Krásno

**Usporiadateľ:** obec Krásno

**LIMIT:** 250 účastníkov podujatia

**Vzdialenosť:** Beh 14km, prevýšenie 380m(dlhšia trasa)

Beh 9,4km, prevýšenie 240m(kratšia trasa)

Nordic Walking 3,3km, prevýšenie 70m

**Kategórie pre beh 14km trasa+9km trasa :** M,M40,M50,M60+,Ž,Ž40,Ž50+

**Kategórie pre Nordic Walking:**M, Ž

**Deti:** okruh v obci cca. 500m, bez merania času, diplom za účasť + odmena (deti sú zdarma). Prihlásenie deti u p. Turčekovej tel.0905675324, milada.turcekova@gmail.com

**Prezentácia:** 27.7.2024, Kultúrny dom Krásno od 7:45 do 9:30 hod.

**Štart Beh 14 km trasa:** 10:00 hod. KD Krásno

**Štart Beh 9,4 km trasa+Nordic walking trasa 3,3 km:** 10:10 hod. KD Krásno

**Cieľ:** KD Kultúrny dom Krásno

**Typ behu:** cross , lesný povrch

**Časový limit:** nie je

**Štartovné:** 10 € (možnosť prihlasovania online do 25.7.2024 do 24:00)

**Link na online registráciu:** <https://registrace.sportsoft.cz/main.aspx?e=3045&lng=sk>

**Platba na mieste:** 12 € preto je lepšie sa prihlásiť vopred online.

Nezabúdajte, že podujatie je na limit.

Zaplatené štartovné sa nevracia.

**Platba štartovného:** Štartový poplatok sa platí platobnou kartou alebo prevodným príkazom cez bankovú spoločnosť 24pay. Po registrácii buď zaplatíte platobnou kartou, alebo si vyberiete možnosť platby platobným príkazom. Na e-mail vám prídu potrebné platobné údaje.

**Občerstvovacie stanice**

Stanica číslo 1.na 5,5km hore na Kolianovej

Stanica číslo 2. na 11km (spoločná aj pre 9km trasu na 3,5km)

Disciplína Nordic Walking:jedna menšia občerstvovačka(cca na 2km) v polovici chodeckej trate.

Na občerstvovačkách bude: minerálna voda, voda, iontový nápoj, hroznový cukor

V cieľi: Rôzne druhy letného ovocia, nealko nápoje, iontový nápoj, sladkosti, koláče, káva....

**Hlavné občerstvenie (polievka guláš):** V priestoroch nadvoria farského úradu v blízkosti štartu podujatia

**Batožina:** úschovňa batožiny bude v kultúrnom dome, označená ako úschovňa (ak si uložíte batožinu do úschovne tak štartovné číslo Vám poslúži na výdaj batožiny).

**WC** a možnosť prezliecť sa v kultúrnom dome.

**Ceny:** Prví traja v kategórií, trofeje a vecné ceny od sponzorov.  
Organizátor si vyhradzuje právo zmien podľa aktuálnej situácie.

**Prihlasovanie:** bude spustené do 25.7.2024, 24:00 hod.

**SOS tel. linka: Milada 0905 675 324**

**Meranie času a výsledky:** Časomieru zabezpečuje VOS-TPK profesionálna časomiera.

Meranie časov je pomocou čipov umiestnených v štartovnom čísle.

**Štartovné číslo:**

Každý pretekár je povinný mať upevnené štartovné číslo na hrudi, tak aby bolo viditeľné a nesmie byť prekryté. Štartovné číslo je až do skončenia pretekov majetkom usporiadateľa. Ak si uložíte batožinu do úschovne tak štartovné číslo Vám poslúži na výdaj batožiny.

**Štartovné obsahuje:**

- finišerska medaila pre všetkých v cieľi
- v cieľi jedlo a pitný režim (polievka, alko, nealko, káva)
- ovocie a pitný režim na občerstvovačke
- úschovňa batožiny
- finišerská SMS s výsledným časom. (potrebné v prihláške uviesť tel. číslo)
- číslo

**Pravidlá:**

Každý účastník prihlásením na preteky vyhlasuje, že absolvoval lekársku prehliadku s výsledkom prehliadky „schopný absolvovať preteky“. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za svoj zdravotný stav v akom nastupuje na štart a zúčastňuje sa pretekov. Organizátor neručí za škody na zdraví a majetku vzniknuté účastníkom v súvislosti s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Účastník je povinný, zlikvidovať všetok odpad ktorý sám vytvorí na trati. Porušenie tohto pravidla bude mať za následok diskvalifikáciu.

Je povinnosťou umiestnených pretekárov sa zúčastniť slávnostného vyhlasovania a ceny je nutné si prevziať osobne.

Za štart účastníkov mladších ako 18 rokov, nesie zodpovednosť ich zákonný zástupca.

**Parkovanie:** v obci za asistencie usporiadateľov

**Ako sa dostať na miesto štartu:**

od hlavnej cesty bude vyznačená cesta na miesto štartu+usporiadatelia  
Obec sa nachádza 6km od mesta Partizánske a 15 km od mesta Topoľčany .

**Kontakt:**

Emília Turčeková 0905675324

Martin Turček 0907604803

**Email:**

[milada.turcekova@gmail.com](mailto:milada.turcekova@gmail.com)

[martinturcek98@gmail.com](mailto:martinturcek98@gmail.com)